

## BANDO LO SPORT OLTRE L'OSTACOLO - 2022

Ente	Titolo richiesta	Luogo	Descrizione
Associazione Down Savona OdV	Mi mantengo in Forma	Savona, Albenga	Il progetto prevede lo svolgimento di attività sportive varie per persone con Sindrome di Down nel periodo estivo, quando la frequentazione di proposte sportive normalmente si interrompe. Per i ragazzi risulta invece fondamentale continuare a mantenersi attivi e stimolati per evitare aumento di peso e decadimento delle capacità psicofisiche sfruttando l'ambiente mare e spiaggia per coinvolgere i ragazzi nella partecipazione a momenti sportivi e ludici tipici della stagione estiva. Le attività proposte nelle due località dagli istruttori sportivi di Eunike ASD, saranno differenziate sulla base delle attitudini e capacità dei ragazzi, con l'ausilio degli educatori e volontari che li accompagnano e comprenderanno: nuoto in acque libere, canoa, kayak, acqua fitness, beach volley, bocce
ASD Liguria Hockey Club - Savona	Coinvolgimento dei ragazzi portatori di handicap nello sport	Savona, Valle Bormida, Ponente Provincia	Allargare l'inserimento nell'ambito sportivo di ragazzi con problemi comportamentali e relazionali creando almeno tre realtà sul territorio (una con riferimento al savonese, una in Valle Bormida e la terza nel ponente della provincia di Savona) in cui i ragazzi potranno trovare la squadra, accrescendo la fiducia nei compagni e in se stessi. Si svolgeranno quindi corsi ed allenamenti per inserire i ragazzi nella pratica dell'hockey, per poi organizzare un piccolo campionato interno che permetterà di coinvolgerli nell'agonismo, nella fiducia nel prossimo e nell'aumento dell'autostima.
ANTEAS Savona	Naturalmente Sport Insieme	Val Bormida	Promuovere l'inclusione e prevenire le discriminazioni etnico-razziali e quelle nei confronti delle persone con disabilità intervenendo in rete con le scuole ed altre associazioni della Val Bormida, partendo dal contesto sportivo per arrivare a quello sociale. Il percorso sportivo prevede 1-2 sedute di allenamento per Hockey 5 sul campo di hockey di Cairo Montenotte da marzo a ottobre e in palestra da novembre a febbraio. Inoltre l'ASD La Rosa dei Venti (partner di progetto) organizzerà laboratori settimanali di scacchi e altri sport della mente in orario scolastico e/o extra-scolastico. Per rendere possibile a agevolare la partecipazione dei soggetti coinvolti, ANTEAS, con l'ausilio dei propri volontari, mette a disposizione i mezzi necessari al trasporto dei singoli e delle attrezzature. Al percorso sportivo sarà affiancato un "momento di ascolto" in collaborazione con uno psicologo/psicoterapeuta individuato insieme ai partner coinvolti nel progetto.
Comune di Bergeggi	L'Area Marina Protetta Isola di Bergeggi senza barriere	Bergeggi	Favorire e migliorare l'accessibilità e la fruizione dell'Area Marina Protetta anche per persone svantaggiate o affette da disabilità. In particolare si prevede: Acquisto di attrezzature che rendano più confortevole e sicuro l'avvicinamento al mare e alla subacquea da parte di persone svantaggiate o affette da disabilità. Attività di formazione e aggiornamento dedicato ad operatori ed istruttori subacquei per implementare le loro competenze, al fine di poter accogliere ed accompagnare persone svantaggiate o affette da disabilità in maniera professionale e in sicurezza. Predisposizione di uno speciale percorso subacqueo dedicato alle persone non vedenti.
GOLF CLUB ALBISOLA ASD	GOLF IN CARROZZINA	ALBISOLA SUPERIORE	Dare ai disabili in carrozzina la possibilità di cimentarsi nel gioco del golf per 4 ore a settimana, nei giorni feriali, per tutti i 12 mesi del 2023. L'attività vedrà il supporto del golfista paralimpico Michele Briano (socio del club e coach dedicato al progetto che formerà i tecnici dedicati al progetto) e del Paragolfer (speciale carrozzina elettrica motorizzata). Il progetto prevede anche un percorso per la crescita dell'atleta/coach Michele Briano facilitando il percorso di avvicinamento alle competizioni nazionali attraverso un aiuto finanziario per la sua formazione, per l'acquisto di attrezzatura golfistica idonea al soggetto, per intervento di manutenzione al Paragolfer (sostituzione delle sue costose batterie) per la partecipazione ad alcune gare nazionali per un percorso di crescita verso la Nazionale Paralimpica)
US PRIAMAR 1942 LIGURIA	Open Game US Priamar Academy	Savona	Progetto sportivo, sociale ed inclusivo che si rivolge a soggetti con disabilità fisico motoria - intellettivo relazionale e sensoriale e prevede due aree di implementazione: 1 - "Open Game US Priamar Academy": allenamenti settimanali, parte principale del progetto, con due percorsi in base all'età: 1) Calcio come terapia integrata (percorso sportivo di miglioramento della qualità di vita e delle autonomie). 2) Calcio inclusivo ed integrato per adolescenti e giovani adulti in cui sono previsti 2 allenamenti a settimana con istruttore sportivo dedicato, che si svolgeranno unitamente a quelli delle leve di pari età. Per i neo calciatori e le loro famiglie è prevista una fase di "accoglienza e orientamento" ed uno screening motorio con follow-up per misurare i progressi fatti alla fine del progetto. 2. "Open Game Scuole" in collaborazione con istituto scolastico convenzionato, in cui ci sarà l'organizzazione di incontri rivolti agli studenti ed un momento esperienziale in cui gli studenti parteciperanno ad un allenamento insieme agli atleti con disabilità
ASD Semplicemente Danza	Ballando oltre l'ostacolo - 2023	Savona	Il progetto, in collaborazione con il Comitato Italiano Paralimpico, promuove il raccordo con le associazioni di volontariato e le scuole del territorio per l'attuazione di corsi di avviamento alla pratica sportiva paralimpica rivolti a bambini e ragazzi con disabilità che frequentano le scuole materne, primarie e secondarie di primo e secondo grado nel periodo novembre 2022/giugno 2023. Sono previste le seguenti attività: 1- Allenamenti di gruppo per migliorare le capacità motorie, coordinative e sensoriali (28 allenamenti con cadenza settimanale). 2 - Allenamenti in coppia o piccoli gruppi di danza sportiva e coreografica (56 allenamenti con cadenza bisettimanale). 3 - Lezioni di ritmica e metrica musicale (28 allenamenti con cadenza settimanale). 4 - Simulazioni di gara in ambienti idonei con realizzazione di video.

Quiliano Riding Club ASD	"Ho sentito un nitrito!"	Quiliano	Migliorare la qualità della vita di soggetti disabili e fragili e delle loro famiglie, promuovendo l'inclusività e l'integrazione di tali soggetti attraverso lo sport dell'equitazione. Gli interventi assistiti con il cavallo sono processi relazionali in cui la relazione con il cavallo è opportunamente modulata da operatori qualificati e rappresenta un'opportunità per le persone in difficoltà. Attraverso la progettazione e l'acquisto di attrezzature e strumentazioni e con l'adeguamento strutturale degli impianti esistenti si permetterà ai soggetti disabili di partecipare all'attività sportiva in sicurezza e con strumenti che possano facilitare la comunicazione verbale e non verbale.
Associazione Basket Integrato Albenga	Insieme con il Basket Integrato Overlimits	Albenga, Alassio, Finale Ligure	Il gioco della Pallacanestro quale strumento didattico per l'inclusione con i normodotati di persone dai 16 ai 35 anni con disabilità intellettiva e anche ragazzi definiti BES (Bisogni Educativi Speciali): imparare, allenarsi e giocare insieme nella stessa squadra diventa esperienza formativa e di vita per entrambe le componenti dei partecipanti. In particolare si darà continuità all'attività presso il Centro di basket Integrato Overlimits ad Albenga. Apertura di due nuovi Centri ad Alassio (palestra Istituto Giancardi-Galilei-Aicardi) e Finale Ligure (Palazzetto dello Sport). Organizzazione di tre tornei nelle tre sedi di svolgimento del progetto. Svolgimento di una indagine di ricerca con costruzione e successiva analisi di varie schede di osservazione e interviste somministrate ai protagonisti dell'attività (persone con e senza disabilità, genitori, istruttori, educatori e docenti di Scienze Motorie). Realizzazione di un convegno di presentazione dei risultati della ricerca.