

BANDO DE MARI SENIOR			
Ente	Titolo richiesta	Luogo	Descrizione
Amici di Casa Jorn APS	MEMORY. piccoli grandi racconti dal MuDA	ALBISSOLA MARINA	Il progetto si propone di unire Senior (over 65) e Junior (0-6) in un percorso di formazione che, attraverso attività laboratoriali, promuova l'accrescimento e lo scambio di competenze. Attraverso fonti fotografiche, considerate strumenti privilegiati per la trasmissione della memoria intergenerazionale, saranno costruiti in maniera partecipata itinerari di lettura della collezione civica del MuDA - Museo Diffuso Albisola e del giardino d'artista di Casa Museo Jorn.
ANTEAS SAVONA	STRADA FACENDO... PRENDERSI CURA DEGLI ANZIANI	Provincia di Savona	Il progetto si articola in diverse attività collegate tra loro e finalizzate a contrastare l'isolamento e la solitudine delle persone over 65. Sostanzialmente due sono le macroazioni: l'acquisto di un auto da utilizzarsi nel territorio della provincia di Savona per il trasporto e l'attivazione di uno sportello psicologico per colloqui di supporto, incentrati sulla gestione di sintomi depressivi, rielaborazione di temi esistenziali, lutti e attività di caregiver.
Arci Comitato di Savona	Un click alla volta	QUILIANO, SAVONA	Con il progetto "Un click alla volta" intendiamo realizzare dei corsi di formazione base per l'utilizzo di smartphone e pc all'interno dei circoli Arci per poter permettere alle persone anziane di fruire degli strumenti digitali e sentirsi supportati nelle attività esclusivamente digitali che la società al giorno d'oggi richiede e, allo stesso tempo, creare dei momenti di aggregazione per arginare solitudine e isolamento di questo target specifico.
ASL2 SAVONESE	Giù dal Letto AttivaMente	SAVONA	Dipartimento Medico ASL 2 e del Dipartimento Attività Territoriali e della riabilitazione dell'ASL 2 Savonese al progetto la Medicina Gentile che cura e ascolta promosso dalla onlus I Caffè e della Società Scientifica FADOI (Federazione delle Associazioni dei Dirigenti Ospedalieri Internisti). Il progetto "Giù dal Letto AttivaMente" mira a migliorare la risposta ai bisogni degli anziani, disabili e bambini, con un approccio intergenerazionale e interdisciplinare. Motivato dalla necessità di prevenire il declino funzionale nei pazienti over 65,
Associazione Alzheimer Savona ODV	"L'arte risveglia le emozioni, la creatività rende vivi" Workshop artistico per persone con malattia di Alzheimer e per coloro che se ne prendono cura.	SAVONA	Il progetto si propone di coinvolgere persone affette da disturbo neurocognitivo maggiore, M. di Alzheimer e altre forme di demenza, con i loroi caregivers, in attività creative / artistiche attraverso l'uso della ceramica. L'arteterapia è tra i metodi NON farmacologici più efficaci per sostenere le persone affette da demenza. E' una forma di psicoterapia che utilizza attività creative per aiutare le persone a esprimersi e elaborare emozioni. Il percorso contempla attività mirate di manipolazione/creazione di semplici oggetti con la supervisione di alcuni ceramisti del territorio savonese, per stimolare le capacità emotive favorendo la riattivazione motoria e cognitiva, socializzazione, benessere globale. Manipolare materiali morbidi è un esercizio di arteterapia tattile che può aiutare a migliorare le abilità motorie FINI e a comunicare se stessi, potenziando sentimenti di identità.

Associazione S.P.I.A.aps	TARDI MA IN TEMPO	FINALE LIGURE, PIETRA LIGURE	Il progetto promosso da S.P.I.A. mira a migliorare la qualità della vita delle persone anziane, fragili e dei loro familiari attraverso attività culturali, motorie e di socializzazione con un approccio intergenerazionale e interdisciplinare. Si prevede l'articolazione di una serie di iniziative volte a creare uno scambio intergenerazionale e una curiosità e conoscenza reciproca tra le diverse età della vita, coinvolgendo un pubblico generalista, anziani autosufficienti e non, giovani e bambini nei comuni di Finale Ligure, Pietra Ligure e nel loro immediato entroterra. Grazie alla sua esperienza in ambito psicologico, l'associazione intende rafforzare le reti esistenti sul territorio e promuovere il dialogo tra generazioni, contrastando l'isolamento e la passività. Il programma include spettacoli, visite guidate, incontri settimanali e cicli di lettura condivisa, in collaborazione con realtà locali come AUSER e ANMI, con l'obiettivo di attivare relazioni sociali durature, sostenere i caregiver familiari e raccogliere dati aggiornati sui bisogni sociosanitari della popolazione.
Auser Savona ODV	"Invecchio, sempre molte cose imparando"	ALBISSOLA MARINA, QUILIANO, SAVONA, VADO LIGURE	Il progetto - prevede la realizzazione di azioni per l'invecchiamento attivo, capaci di coinvolgere diverse generazioni, attività culturali, artistiche, creative; - promuove l'utilizzo del gioco come strumento educativo e socializzante; - sperimenta modalità idonee ad intercettare nuovi destinatari; - si propone di estendere la fruizione del patrimonio artistico, storico, ambientale del territorio.
Avis Comunale delle Albisole ODV	C.A.S.A. 3 (Comunità di attivazione sociale Albisole)	ALBISSOLA MARINA	L'Avis Comunale delle Albisole ODV e Avissole APS, con enti pubblici e del Terzo Settore, lanciano la 3 ^a edizione di C.A.S.A. per rispondere ai bisogni sociali, con focus su anziani fragili. Consolidare ass. domiciliare leggera, creare spazio di incontro e consulenza, implementare strumento digitale condiviso, avviare indagine interterritoriale per esportare modello nei Comuni limitrofi, valorizzare memorie storiche, formare volontari e attivare giovani con Servizio Civile
COMUNE DI ALBISSOLA MARINA	ANZIANI E BAMBINI, UNA COMUNITÀ CHE CRESCE	ALBISSOLA MARINA	Il Comune di Albissola Marina promuove un progetto intergenerazionale alla Casa di Riposo "C. Corrado", in collaborazione con scuole, associazioni e cooperativa Punto Service per potenziare il servizio di animazione. Prevede musicoterapia e orto sociale insieme ai bambini e fisioterapia in spiaggia, per favorire il benessere psico-fisico degli ospiti. Sarà inoltre prevista formazione per volontari e operatori e l'allestimento per le attività.
Food For Life APS	Intrecci di Vita - Giovani e Anziani tra Corpo, Mente e Natura	PONTINVREA, SAVONA	"Intrecci di Vita" promuove il benessere fisico e mentale degli anziani e favorisce il dialogo intergenerazionale a Savona. Il progetto prevede sessioni settimanali di mindfulness e yoga dolce, gite nella natura, conferenze sulla salute mentale e momenti di scambio tra giovani e over 65. Attraverso attività condivise si creano nuove reti solidali, si contrasta la solitudine e si valorizzano le esperienze degli anziani nella comunità.

IL CERCHIO DI MAMME AL LAVORO LIG APS	Affitta un Nonno!	VARAZZE	Progetto che valorizza il ruolo attivo degli over 65 attraverso attività settimanali di stimolazione motoria, cognitiva e personale. Prevede anche incontri mensili con bambini della scuola primaria per favorire lo scambio intergenerazionale. L'obiettivo è promuovere benessere, contrastare l'isolamento e rafforzare i legami comunitari, riconoscendo gli anziani come risorse attive ed è attuabile solo in caso di ricezione contributo in forma frazionata.
Società Savonese di Storia Patria ODV	"Parlemmo in ti carrugi" Pitch	Provincia di Savona	La Società Savonese di Storia Patria vuole promuovere un sistema di dialogo intergenerazionale attraverso un ruolo attivo delle persone anziane, che possano trasferire attraverso un metodo innovativo e parametrato sul livello A1 della classificazione internazionale, che punta sulla conversazione per acquisire conoscenze di base, il dialetto, quale strumento di collegamento fra le generazioni.